

The logo for 'the bridge fitness & wellness' is centered at the top. It features the words 'the bridge' in a white, lowercase, sans-serif font, with 'fitness & wellness' in a smaller, red, lowercase font below it. A red brushstroke graphic is positioned above the text.

the bridge
fitness & wellness

CHRISTMAS DAY!

17 DICEMBRE DALLE ORE 09:30 ALLE ORE 13:00!

Vivi una giornata speciale con noi tutta dedicata allo sport e al tuo benessere!

PROGRAMMAZIONE SUNDAY FITNESS

Ore 09:30 Pilates

Ore 10:30 Functional

Ore 11:30 Danza Bimbi

Ore 09:30 Acqua Fitness

Ore 10:30 Acqua Int. Training

Dalle ore 09:00 alle 13:00 libero accesso alla sala pesi con assistenza dei nostri istruttori!

Per tutti i partecipanti un gadget omaggio e il buffet offerto da noi!